

# こぐま通信

なんせ明るく なんせ笑顔で そしてありのままを大切に



こぐまクラブでは、就労継続支援B型、生活介護事業、グループホーム、計画相談支援、企業主導型保育園、児童発達支援、放課後等デイサービスを行っています。



あっという間に2025年度が終わり、新しい年度のスタートを迎えました。  
 去年は、法人としてこれまでの取り組みを丁寧に見つめ直し、さまざまな「変化」のきっかけをつかむことができた一年でした。同時に、私自身もまだまだ未熟であることを痛感し、この気づきを力に変えて、今年度は改めて学び直し、成長していきたいと思ひます。  
 こぐまクラブは、利用者さんや子どもたち、そしてご家族の皆さまに寄り添いながら、常に「変化」を恐れずより良い形へ「進化」し続けられるよう、職員一同全力で取り組んでまいります。  
 本年度も変わらぬ温かいご支援と、時に厳しく時に優しい叱咤激励をいただけますよう何卒よろしくお願い申し上げます。  
 理事長 松本将八

## NEWS

### 森友Ⅲ 開所!

2026年2月OPEN!  
 森友Ⅲ事業所です。障害支援区分が5・6の方を中心に、支援サービスを提供しています。明るく笑顔が素敵な職員が自慢の事業所です。お近くにお越しの際にはお気軽に遊びに来てください。



この度、グループホームのサテライトが1室閉所になり、第2ホームαが新しく増え、第3ホームから新第3ホームへとお引越しになりました。それに伴い定員など一部変更しております。定員などに変更があるホームは以下の通りです。

- ★第1ホーム  
女性3名→男性3名
- ★第2ホームα (新規)  
女性2名
- ★新第3ホーム(第3ホームからお引越し)  
男性3名→女性2名



## 法人設立23周年

法人設立23周年を迎え、毎年恒例のバーベキューパーティーを開催しました！こうして毎年無事に、この節目を迎えられますのも、利用者さま、支えてくださる地域の皆さま、関係機関の皆さまのおかげです。心より感謝申し上げます。



当日は各事業所の職員が集い、にぎやかに笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。美味しく焼けたお肉を囲みながら、日頃の労をねぎらい、部署を越えた交流も深められました。今回は、日々の取り組みや功績が顕著だった事業所への表彰も行いました。これからも、より一層利用者さまに安心して過ごしていただける環境づくりを大切に、職員一同力を合わせて歩んでまいります！



## こぐまクラブ おまめスイーツ

今回はスイーツペアの『こぐまプリン』



カラメルソースは別添えだからかける・かけない少しだけ...など好みの量を調整できてうれしい



このプリンはおオープンで蒸し焼きされていて、スプーンを入れると中身はとろりとなめらか！なめらかさと優しい甘さが口にひろがって、そのままの相性もパツチリ♪うちの子も大好きです！



250円

原材料は牛乳、生クリーム、卵、バニラエッセンス、三温糖  
 保存料無添加!

ココで作ってます!



ココでも買えます!

### クッキー工房 スイーツペア

所在地：明石市大蔵天神町22-25  
 営業時間：9:30~15:00  
 定休日：土・日・祝日  
 TELL：078-920-9530(スイーツペア直通)  
 078-939-2650(こぐまクラブ明石ウエスト)

所在地：明石市相生町2-1-2-101  
 営業時間：11:00~14:00  
 定休日：土・日・祝日

毎週 火・水のみ販売!  
 (※月曜祝日の場合は水・木)  
 数量は各店舗  
 10個限定販売です!  
 ご予約も承ります♪

ぜひ一度お試し下さい!



## えくぼ（児童発達支援/放課後等デイサービス）

えくぼではお外にお出かけをしたり、季節の行事をまねっこあそびで楽しむ、月に一度の「デイケア」があります。今年度は、みなとやま水族館、しあわせの村のプール、芋ほり体験、ポニーへの餌やり体験、図書館へのお出かけを楽しみました。えくぼから飛び出して、その子にとってのはじめての体験をすることや、ご家族以外のお友だちや先生とお出かけできる経験は、何ものにも代えられない、大切な思い出になっています。



えくぼ神社参拝ごっこ  
お着物も着たよ

ごっこあそびでは、公園でのキャンプごっこ、駄菓子屋さんごっこ、えくぼ神社での参拝ごっこ、節分の豆まきごっこをしました。えくぼの職員は「手作り」が大好きです。心を込めて作った本物そっくりの小物で、児童さんたちにたくさんのわくわくをお届けしています！そしてその姿をご家族さまと共有するのも楽しみの1つです。「こんな表情するんだ！」

「かわいい！」と成長と一緒に喜ぶ大切な機会です。  
※えくぼは2026年4月から放課後等デイサービスのみのサービス提供に変更になります。



鬼さんに豆まきごっこ



大蔵海岸でお散歩



駄菓子屋さんごっこ



ポニーに餌やり体験

## ほっぺ（児童発達支援）



2025年4月にオープンしたばかりの児童発達支援事業所です。年齢が同じ南朝霧園の子どもたちと活動を共にしたインクルーシブ保育を実践し、集団の中で育ちあう力を大切にしています。体操教室やスイミング、遠足に運動会などたくさんの刺激を受けながらも、個々が無理なく参加できる方法はどんなだろうとみんなで考えながら日々活動をしています。

愛情たっぷりの職員とたくさんの友だちに囲まれ、日に日に言葉や笑顔が増える子どもたち。今は3月末の修了式に向けて練習を頑張っているところです。



節分で鬼さんごさた



スイミング



みんなでお散歩



体操教室

## こぐまホーム（グループホーム/サテライト）



こぐまホームは、障がいのある方が地域の中で安心して自分らしく暮らせるよう支援するグループホームです。

家庭的で落ち着いた環境の中、日常生活のサポートや見守りを行い、一人ひとりの生活リズムや想いを大切にしています。

季節ごとに忘年会やクリスマス会、節分、カラオケレクリエーションなどのイベントも行い、入居者同士が楽しみながら交流できる機会を大切にしています。また、令和8年3月には新しいグループホームへお引越しして、より多くの方に安心して暮らすの場を提供していきます。



こぐまホーム忘年会



クリスマス会でプレゼントをもらいました



みんな大好きカラオケ  
毎回大盛り上がり♪



節分



夏祭り

【このコーナーでは K（きらきら）G（がんばる）M（メンバー＝職員）を紹介していきます！】

# KGM48 #3

KOGUMA



1. 名前：たかたよしえ
2. 所属：児童発達支援事業所 ほっぺ（3月現在）
3. 役職：主任
4. 現在の業務の中でやりがいを感じることは何ですか？

1人ひとりの子どもとじっくり関わり、小さな積み重ねが確かな成果に繋がっていると感じることに。

もう20年近く前になりますが、私が保育士になりたいと思ったきっかけである「子どもの成長に関われる仕事がしたい」が実現できていると感じています。

そして何より子どもたちの最高の笑顔に元気をもらっています。

5. 仕事をする上で心がけていることは何ですか？

小さな「できた」を褒めること

6. 最近嬉しかったことは？

この前、くじ引きで大きなぬいぐるみを当てた小3の息子。それを愛おしそうに抱きしめる姿に『尊い』という感情が初めて湧き、改めて息子が推しになりました♡

7. ひとことメッセージ

今年の目標はプライベートな時間を充実させること。独身時代趣味にしていた山登り。子どもが生まれてからずっとお休みしていましたが、今年こそ復帰したい！



事業所	定員(名)	空き(名)						2025年度 最高工賃(円)	
		月	火	水	木	金	土		
舞子	生活介護	30	4	7	7	5	6	数名	13,614
森友I	生活介護	7	0	0	0	0	0	2	12,455
森友II	生活介護	6	0	0	0	0	0	2	12,455
森友III	生活介護	7	2	2	2	2	2	4	-
明石	生活介護	20	0	0	0	0	0	0	26,687
垂水	生活介護	20	1	0	1	0	1	12	14,504
舞子坂	就労B型	40	10	12	12	12	10	24	54,025
ウエスト	就労B型	20/30(施設外 就労有)	4	2	0	4	0	15	74,340
えくぼ	児発・放デイ	7	2	2	3	1	1	-	-
ほっぺ	児発	7	1	1	0	1	1	-	-

## 利用者募集中

ただいまこぐまくらぶでは、各事業所で利用者を募集しています。  
ご本人やご家族の「**一步踏み出したい**」を応援します。見学・体験 随時受付中!  
お気軽に**お問い合わせ**ください。



TEL: 078-939-6224

メール: info@kogumaclub.com



※グループホーム・サテライト  
もあります。

空き状況は変動しますので、  
お問い合わせください。

こぐまくらぶホームページでもこぐまくらぶHP  
QRコード  
ご確認いただけます。



## こぐまくらぶイベント出店・定期販売情報



### ◎明石市役所での販売

とき：毎週木曜日  
場所：明石市中崎1-5-1

### ◎Le Lien での販売

とき：月～金曜日 11時～14時  
場所：明石市相生町2-1-2-101

### ◎はっぴ〜にしNIKO SHOPでの出店

とき：毎月1・2回  
場所：西区役所3階「こべや」

### ◎ふれあいプラザあかし西での販売

とき：月1・2回の水曜日  
場所：明石市二見町東二見1836-1

### ◎たるみアンテナショップ出店

とき：毎月1回  
場所：レバンテ垂水2番館1階ロビー

### ◎総合福祉センターでの販売

とき：月2回の火曜日  
場所：明石市貴崎1-5-13

### ◎玉津のつどい場

#### たまろっとマルシェでの出店

とき：第1・3火曜日、第2木曜日10時～  
場所：神戸市西区玉津庁舎1階



## WHO-DAS2.0を利用した個別支援

※WHO-DAS2.0とは…WHOが開発した健康障がい評価シート

《こぐまくらぶでは利用者様の状態像を見える化して、できることを伸ばし、より良いサービスの提供に努めています。》

### 【Hさん【男性 生活介護利用 障害区分6】】

#### 以前の様子

特定指定難病も併合されているためとても疲れやすく、ご本人様にもわからないしんどさがあり、事業所に毎日通所すること、作業に参加することも難しい状況が続くが、周りの人の気持ちにこたえたい思いも強く、思い通りにならないため、『仕事に行けない自分はだめなんだ』と思い込んでしまい爪を噛んでしまうことや、周りの人に対して大きな声を出してしまうことがありました。

#### 支援員の関わり

WHO-DASを知るまでは、『仕事に行けない』から『仕事に行くことができる』ようにするにはどのような計画を立てるべきかと考えていましたが、WHO-DASの項目の中の、『毎日通所ができる(WHO-DAS D5.5)』に着目し、こぐまに安心して来所していただける環境を作る支援を行いました。皆勤を目標にすることで、ご自身が仕事に必ず行かなくてはならないと思われないよう取り組みました。

#### 結果

まじめな方ですので、皆勤という目標は達成しましたが、お仕事に行かなくてはいけないと思う気持ちから、毎日楽しく通所するという目標に切り替えられるまで3年かかりました。

今は自分の気持ちを伝えることが目標となっているので、『仕事に行けない、でも自分の気持ちが言えているので大丈夫』と気持ちを切り替えることができ、ストレスも軽減され、精神科の処方がいらなくなり、爪も爪切りを使用できるようになりました。

この変化は、目標を「仕事」に置くのではなく、「自分の気持ちを大切にすること」に変えたこと、そしてスタッフ一同が彼の気持ちを尊重して関わることができたからだと思います。また、ご家族のご協力も大きかったです。ご家庭でも事業所と同じ声かけをしていただいたことが、安心感につながったのではないかと思います。

#### 今後の目標

継続して同じ目標を定着させることです。

### 【Hさん】 WHO-DAS2.0 領域別スコア

